

ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΗ
ΝΕΟ VIDCAST ΓΙΑ ΓΟΝΕΙΣ
ΕΦΗΒΕΙΑ: ΚΟΝΤΑ ΣΤΟΝ ΕΦΗΒΟ, ΑΚΟΜΑ ΚΙ ΟΤΑΝ ΑΠΟΜΑΚΡΥΝΕΤΑΙ

Το νέο επεισόδιο της σειράς vidcast του προγράμματος «Νοιάζομαι για το παιδί μου» είναι πλέον διαθέσιμο στο YouTube.

Στο επεισόδιο συζητάμε για την εφηβεία και μοιραζόμαστε εργαλεία και τεχνικές που μπορούν να βοηθήσουν στην ανάπτυξη μιας πιο υγιούς και υποστηρικτικής σχέσης.

- Πώς εξηγούνται οι συμπεριφορές του έφηβου παιδιού μας;
 - Πώς μπορούμε να στηρίξουμε τα παιδιά χωρίς να χάνεται η επικοινωνία;
- Δείτε ολόκληρο το επεισόδιο [εδώ](#).



Μέσα από τη σειρά podcast του προγράμματος "Νοιάζομαι για το παιδί μου" μιλάμε για σημαντικά ζητήματα ψυχικής υγείας που βιώνουν οι γονείς στην καθημερινότητά τους σε σχέση με τα παιδιά.

Αν θέλετε να ενημερώνεστε κάθε φορά που ανεβαίνει νέο περιεχόμενο, μπορείτε να κάνετε εγγραφή (subscribe) στο κανάλι μας στο YouTube και να ενεργοποιήσετε το καμπανάκι ειδοποιήσεων.

Το πρόγραμμα υλοποιείται από το Ινστιτούτο Prolepsis με την υποστήριξη της NN Hellas.